

| | | |
|---|---|---|
| <p><u>Thème : Le corps humain et la santé</u></p> | <p>Activité 5 : Les cycles chez la femme</p> | <p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Extraire des informations sur divers supports - Reasonner |
| <p>Modalité de travail : Seul</p> | | |

L'appareil reproducteur de la femme fonctionne de manière cyclique. Un cycle dure en moyenne 28 jours. Il débute lorsque les règles apparaissent et se termine quand les règles suivantes commencent. De tous les mois, un des deux ovaires expulse un ovule. L'ovulation a lieu 14 jours avant l'apparition des règles suivantes.

Situation : Tous les mois, Alma colorie sur le calendrier ci-dessous les jours où elle a eu ses règles. Elle cherche à mieux comprendre le fonctionnement de son appareil reproducteur.

Votre mission : Réponds aux questions suivantes puis Explique à Alma pourquoi on dit que l'appareil reproducteur de la femme fonctionne de manière cyclique.

1- Le cycle de l'utérus

Regarder l'animation suivante : <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-cycle-ovarien-111.html>

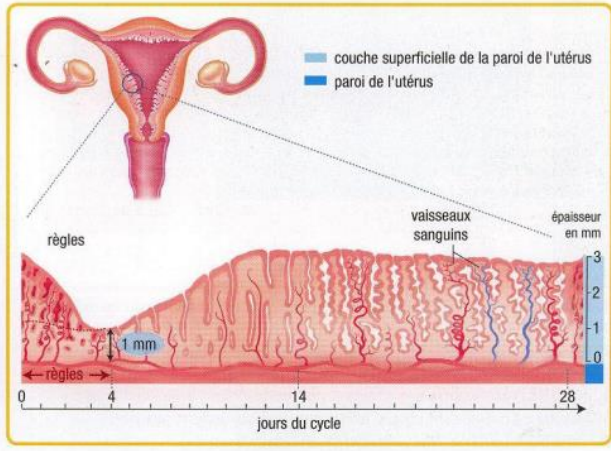


Schéma présentant l'évolution de la muqueuse ou couche superficielle de l'utérus.

Décrire l'évolution de la couche superficielle de la muqueuse utérine* :

Entre 0 et 4 jours :

.....

.....

.....

.....

Entre 5 et 14 jours :

.....

.....

Entre 15 et 28 jours :

.....

.....

2- Suivi des règles d'Alma

| Janvier | | | | | | | Février | | | | | | | Mars | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29 | 30 | 31 | | | | | 26 | 27 | 28 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

1°) Quelle est la durée de ses règles ?

2°) A quelle date commence le 1^{er} cycle entier ?

3°) Quel événement marque le début et la fin d'un cycle menstruel ?

4°) Le cycle qui commence le 4 janvier dure combien de temps ?

















5°) A quel moment a lieu l'ovulation pour le cycle qui commence le 4 janvier.

6°) Les cycles de la jeune femme sont réguliers et durent 28 jours. Dire à quel moment la jeune femme aura ses règles au mois de mars ?

Aide vocabulaire :

Cycle : suite de phénomènes se produisant de façon régulière dans le même ordre.

Ovulation : Expulsion d'un ovule par un ovaire (a lieu le 14ème avant le prochain cycle).

| Critères de réussite | |
|---|--|
| J'ai réussi si ... | Évaluation |
| J'ai extrait des informations des documents (vidéo, texte, calendrier) |     |
| J'ai répondu aux questions en faisant des phrases simples |     |
| J'ai compris comment fonctionne l'appareil reproducteur de la femme |     |
| J'ai expliqué à Alma pourquoi l'appareil reproducteur de la femme fonctionne de manière cyclique. |     |