

CAP IMTB	Prévention Santé Environnement	date :
M.MANSRIT	Les Troubles Musculo- Squelettiques	MODULE 4

Objectif de la séance : prévenir l'apparition des TMS

Situation professionnelle :

Alban est agent dans une blanchisserie depuis 6 ans. Il assure le tri, le chargement du linge sale, le déchargement, l'engagement en sècheuse - repasseuse de plusieurs centaines de kilos de linge, 7h par jour.

De ce fait, il travaille très souvent les bras tendus avec des gestes répétitifs durant une période prolongée.

Il se plaint souvent de douleurs aux épaules.

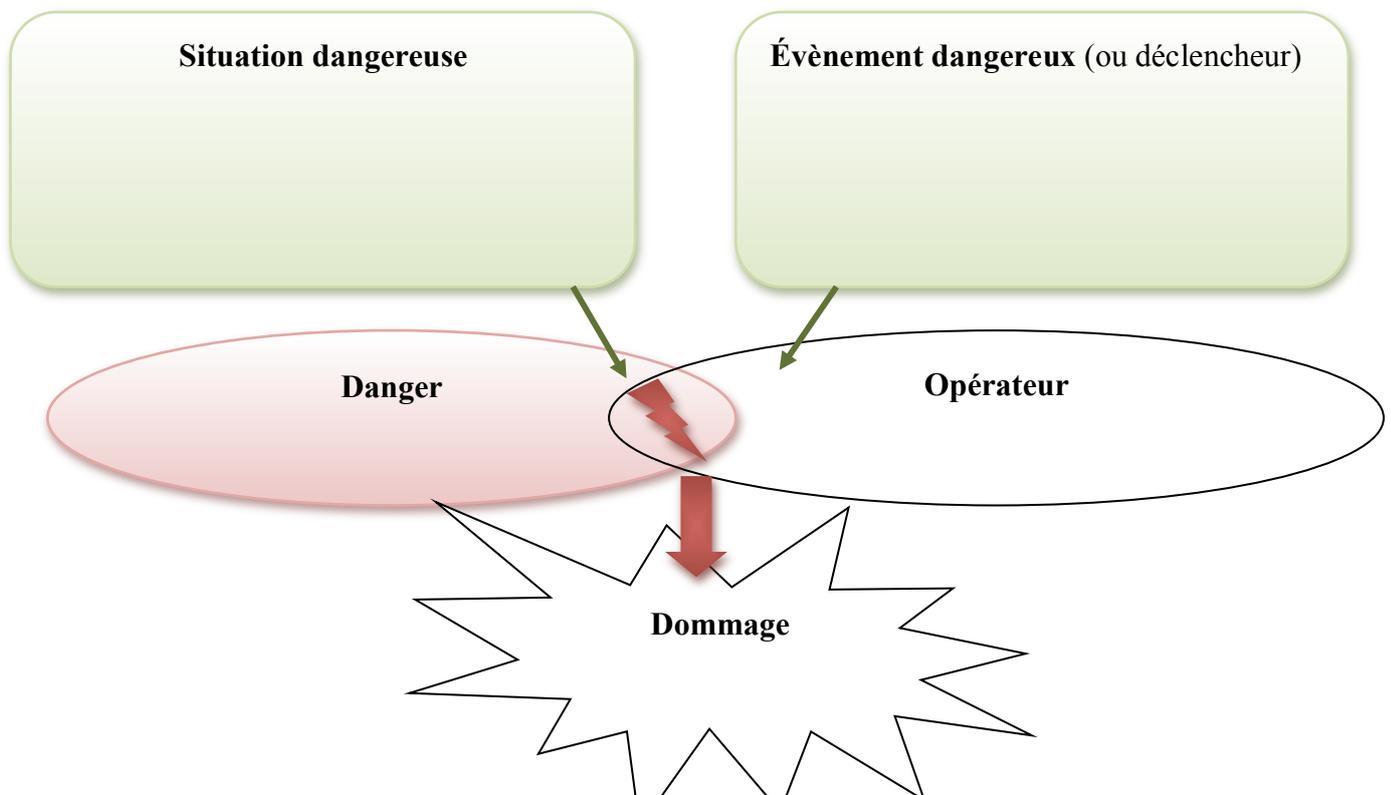


ANALYSER LA SITUATION PROFESSIONNELLE

1-**Cocher** le problème posé dans la situation :

- Les tâches effectuées par un agent de blanchisserie
- Les positions contraignantes de travail
- L'absentéisme au travail

2-A partir de la situation compléter le schéma d'apparition d'un dommage



ACTIVITE 1 : L'origine des TMS

1- **Surligner** dans le texte ci- contre la **définition d'un TMS**.

DOC A **Des TMS**

Les troubles musculo-squelettiques désignent un ensemble d'atteintes douloureuses des muscles, nerfs, tendons, ligaments. Ils concernent principalement, les articulations.

The diagram shows a human silhouette with red circles marking various joints and areas. Labels and associated conditions are as follows:

- Vertèbres cervicales** / Cervicalgie
- Épaule** / Tendinite de la coiffe des rotateurs
- Coude** / Épicondylite
- Rachis** / Colonne vertébrale / Lombalgie
- Poignet**
- Main Doigts** / Syndrome du canal carpien
- Genou** / Hygroma des bourses séreuses
- Cheville** / Tendinite achilléenne

2-En vous aidant du **doc. A**, ci- dessus, **compléter le tableau** :

2-1 **Entourer sur les photos** la ou les articulations sollicitées

2-2 **Citer** le TMS pouvant se déclarer.

Situations professionnelles
sollicitant les articulations

Troubles Musculo
Squelettiques



Alban, agent en blanchisserie, charge le tunnel de lavage en effectuant des

mouvements de flexion et d'extension des genoux et des épaules

TMS pouvant apparaitre chez cette personne :

.....

Situations professionnelles sollicitant les articulations

Troubles Musculo Squelettiques

John, tapissier, doit soulever des charges lourdes (rouleaux de tissus, sièges) sollicitant la colonne vertébrale (notamment les vertèbres lombaires).



TMS pouvant apparaitre chez cette personne :

.....



Anissa, couturière a un poste de travail mal éclairé, doit forcer la flexion de son cou pour piquer, de

façon prolongée.

TMS pouvant apparaitre chez cette personne :

.....
.....
.....

Katy, coiffeuse, fait quotidiennement des mouvements de rotation, de flexion et d'extension avec ses poignets tout en maintenant en flexion les épaules pour différentes tâches (brushing, lissage, coupe...)



TMS pouvant apparaitre chez cette personne :

.....
.....
.....

ACTIVITE 2 : REPERER LES FACTEURS AGGRAVANTS

on donne les témoignages suivants à lire :



DOC B

Des facteurs aggravants des TMS



Mme Bonsens : « Le travail n'est plus aussi varié : je fais toujours les mêmes gestes. J'ai mal aux poignets, je m'ennuie... »



M. Martin, 23 ans : « Avec le stockage en chambre froide, j'ai trop mal aux doigts ! »

M. Barouk : « Depuis ma fracture du poignet, j'ai de plus en plus de mal à effectuer les opérations de vissage. »



M. Valas, 40 ans, service informatique : « Docteur, je suis inquiet, à la maison, je n'ai plus de force, je lâche les objets et la nuit mes doigts fourmillent. »



M. Moreau : « Depuis que j'ai du diabète, les cadences sont dures à tenir ! »



Mme Cracovic, 28 ans : « Je n'ai plus le temps de déjeuner avec mes collègues. Ma charge de travail a doublé en trois ans. Je fais des erreurs... Bref, je craque ! »



M. Dupuis, 55 ans, conducteur d'engins de travaux publics : « Aïe, mon dos, mes épaules ! Les vibrations, les charges à porter, ce n'est plus de mon âge ! »



On demande de **compléter le tableau** en donnant des exemples de facteurs de risque des TMS :

Les facteurs de risques liés	Des exemples
à la tâche	<p>Facteurs biomécaniques</p> <ul style="list-style-type: none"> – Efforts excessifs – Travail statique maintenu dans le temps – Postures de travail contraignantes (position accroupie, penchée, bras levés) <p>–</p> <p>Facteurs liés à l'équipement de travail utilisé</p> <p>–</p> <p>Facteurs liés à la charge lors de manutention manuelle</p> <p>–</p>
à l'environnement de travail	<ul style="list-style-type: none"> – Bruit – Éclairage <p>–</p> <p>–</p>
à l'organisation du travail	<p>–</p> <p>–</p> <p>–</p>
aux individus	<ul style="list-style-type: none"> – Antécédents médicaux <p>–</p> <p>–</p>
à la perception du travail par les salariés	<ul style="list-style-type: none"> – Insatisfaction professionnelle <p>–</p> <p>–</p>

